



دليل الضيديات

رابط الفيديو	اسم الفيديو
https://www.youtube.com/watch?v=beubfXExu-U	إدارة الوقت وضغوط العمل
https://www.youtube.com/watch?v=PYwgS8yVccs	أدارة الوقت وضغوط العمل
https://www.youtube.com/watch?v=jPKAVPWxHwO	كيف تسيطر على ضغوطات العمل